

		Jag tror att folk skulle tycka om mig om de fick chansen att lära känna mig bättre.
1 - Aldrig	0%	
2 Sällan	3%	
3 Liten del av tiden	3%	
4 Ibland	26%	
5 Stor del av tiden	17%	
6 Ofta	28%	
7 - Alltid	23%	

		Jag tycker att jag är en attraktiv person.
1 - Aldrig	4%	
2 Sällan	19%	
3 Liten del av tiden	9%	
4 Ibland	23%	
5 Stor del av tiden	21%	
6 Ofta	15%	
7 - Alltid	9%	

		Jag känner mig säker när det gäller min förmåga att bemöta andra människor.
1 - Aldrig	3%	
2 Sällan	11%	
3 Liten del av tiden	17%	
4 Ibland	10%	
5 Stor del av tiden	20%	
6 Ofta	31%	
7 - Alltid	8%	

		Jag upplever att andra kan göra saker mycket bättre än mig.
1 - Alltid	3%	
2 Ofta	15%	
3 Stor del av tiden	12%	
4 Ibland	37%	
5 Liten del a tiden	14%	
6 Sällan	16%	
7 - Aldrig	3%	

1 - Aldrig	3%	Jag tycker att jag är en mycket kompetent person
2 Sällan	9%	
3 Liten del av tiden	11%	
4 Ibland	26%	
5 Stor del av tiden	23%	
6 Ofta	21%	
7 - Alltid	8%	

1 - Alltid	1%	Jag känner att jag kommer troligtvis att misslyckas med saker som jag företar mig.
2 Ofta	10%	
3 Stor del av tiden	16%	
4 Ibland	24%	
5 Liten del a tiden	14%	
6 Sällan	29%	
7 - Aldrig	7%	

1 - Aldrig	3%	Jag upplever att folk verkligen tycker om att prata med mig.
2 Sällan	11%	
3 Liten del av tiden	13%	
4 Ibland	19%	
5 Stor del av tiden	19%	
6 Ofta	23%	
7 - Alltid	11%	

1 - Aldrig	3%	När jag är med andra människor känner jag att de trivs min närvaro.
2 Sällan	5%	
3 Liten del av tiden	18%	
4 Ibland	15%	
5 Stor del av tiden	23%	
6 Ofta	28%	
7 - Alltid	9%	

1 - Alltid	9%	Jag känner mig ful.
2 Ofta	12%	
3 Stor del av tiden	10%	
4 Ibland	25%	
5 Liten del a tiden	17%	
6 Sällan	18%	
7 - Aldrig	8%	

1 - Aldrig	3%	Jag tycker att jag gör ett gott intryck på andra.
2 Sällan	8%	
3 Liten del av tiden	16%	
4 Ibland	19%	
5 Stor del av tiden	20%	
6 Ofta	31%	
7 - Alltid	3%	

1 - Aldrig	10%	Jag känner mig säker på att jag kan påbörja nya relationer om jag önskar det.
2 Sällan	14%	
3 Liten del av tiden	11%	
4 Ibland	21%	
5 Stor del av tiden	17%	
6 Ofta	17%	
7 - Alltid	10%	

1 - Aldrig	6%	Jag tycker att jag är en intressant person.
2 Sällan	14%	
3 Liten del av tiden	11%	
4 Ibland	19%	
5 Stor del av tiden	19%	
6 Ofta	19%	
7 - Alltid	11%	

1 - Alltid	11%	Jag känner mig nervös när jag är med främmande människor.
2 Ofta	11%	
3 Stor del av tiden	13%	
4 Ibland	18%	
5 Liten del a tiden	21%	
6 Sällan	19%	
7 - Aldrig	6%	

1 - Alltid	9%	Jag skäms över mig själv.
2 - Ofta	9%	
3 - Stor del av tiden	17%	
4 - Ibland	19%	
5 - Liten del a tiden	17%	
6 - Sällan	18%	
7 - Aldrig	12%	

1 - Aldrig	2%	Jag känner mig säker på min förmåga att lära mig nya saker.
2 - Sällan	5%	
3 - Liten del av tiden	9%	
4 - Ibland	17%	
5 - Stor del av tiden	23%	
6 - Ofta	27%	
7 - Alltid	18%	

1 - Aldrig	4%	Jag tycker bra om mig själv.
2 - Sällan	9%	
3 - Liten del av tiden	12%	
4 - Ibland	20%	
5 - Stor del av tiden	21%	
6 - Ofta	24%	
7 - Alltid	10%	

1 - Alltid	6%	Jag känner mig underlägsen gentemot andra människor.
2 - Ofta	15%	
3 - Stor del av tiden	15%	
4 - Ibland	18%	
5 - Liten del a tiden	22%	
6 - Sällan	17%	
7 - Aldrig	7%	

1 - Aldrig	3%	Jag upplever att mina vänner tycker att jag är en intressant person.
2 - Sällan	8%	
3 - Liten del av tiden	14%	
4 - Ibland	22%	
5 - Stor del av tiden	20%	
6 - Ofta	22%	
7 - Alltid	11%	

1 - Aldrig	0%	Jag tycker att jag har ett gott sinne för humor.
2 - Sällan	3%	
3 - Liten del av tiden	6%	
4 - Ibland	13%	
5 - Stor del av tiden	20%	
6 - Ofta	29%	
7 - Alltid	29%	

1 - Alltid	8%	Jag känner frustration över hur jag beter mig.
2 Ofta	11%	
3 Stor del av tiden	15%	
4 Ibland	19%	
5 Liten del a tiden	20%	
6 Sällan	22%	
7 - Aldrig	5%	

1 - Alltid	6%	Jag tycker att andra människor är mer kompetenta än mig.
2 Ofta	16%	
3 Stor del av tiden	17%	
4 Ibland	19%	
5 Liten del a tiden	20%	
6 Sällan	17%	
7 - Aldrig	6%	

1 - Aldrig	10%	Jag känner mig lugn när jag träffar nya människor.
2 Sällan	12%	
3 Liten del av tiden	10%	
4 Ibland	16%	
5 Stor del av tiden	24%	
6 Ofta	23%	
7 - Alltid	6%	

1 - Alltid	4%	Jag tycker inte om mig själv.
2 - Ofta	12%	
3 - Stor del av tiden	14%	
4 - Ibland	20%	
5 - Liten del a tiden	12%	
6 - Sällan	23%	
7 - Aldrig	15%	

1 - Aldrig	5%	Jag känner mig trygg i min förmåga att hantera svåra situationer.
2 - Sällan	10%	
3 - Liten del av tiden	9%	
4 - Ibland	17%	
5 - Stor del av tiden	25%	
6 - Ofta	21%	
7 - Alltid	13%	

1 - Aldrig	1%	Jag upplever mig själv som en sympatisk person.
2 - Sällan	5%	
3 - Liten del av tiden	4%	
4 - Ibland	12%	
5 - Stor del av tiden	22%	
6 - Ofta	34%	
7 - Alltid	22%	

1 - Aldrig	4%	Mina vänner värderar mig högt.
2 Sällan	12%	
3 Liten del av tiden	13%	
4 Ibland	12%	
5 Stor del av tiden	23%	
6 Ofta	24%	
7 - Alltid	10%	

1 - Alltid	15%	Jag är rädd för att framstå som en inkompetent person inför andra.
2 Ofta	16%	
3 Stor del av tiden	13%	
4 Ibland	12%	
5 Liten del a tiden	20%	
6 Sällan	11%	
7 - Aldrig	13%	

1 - Aldrig	3%	Jag känner att jag kan lita på mig själv för att kunna hantera olika situationer.
2 Sällan	10%	
3 Liten del av tiden	15%	
4 Ibland	13%	
5 Stor del av tiden	17%	
6 Ofta	30%	
7 - Alltid	13%	

1 - Aldrig	6%	Jag är nöjd med mig som person.
2 Sällan	14%	
3 Liten del av tiden	10%	
4 Ibland	17%	
5 Stor del av tiden	19%	
6 Ofta	23%	
7 - Alltid	11%	

1 - Alltid	4%	Jag skäms för att dela mina idéer med andra.
2 Ofta	8%	
3 Stor del av tiden	12%	
4 Ibland	12%	
5 Liten del a tiden	17%	
6 Sällan	25%	
7 - Aldrig	22%	

1 - Alltid	3%	När jag är bland andra människor önskar jag att jag bara kunde försvinna därifrån.
2 Ofta	8%	
3 Stor del av tiden	12%	
4 Ibland	19%	
5 Liten del a tiden	10%	
6 Sällan	27%	
7 - Aldrig	22%	

1 - Aldrig	0%	Jag tycker att jag är en trevlig person.
2 - Sällan	3%	
3 - Liten del av tiden	4%	
4 - Ibland	14%	
5 - Stor del av tiden	19%	
6 - Ofta	31%	
7 - Alltid	29%	

1 - Alltid	15%	Jag upplever att jag möter fler motgångar än andra människor.
2 - Ofta	15%	
3 - Stor del av tiden	17%	
4 - Ibland	13%	
5 - Liten del a tiden	11%	
6 - Sällan	15%	
7 - Aldrig	14%	

1 - Alltid	5%	Jag tror att om jag kunde vara mer som andra, så skulle jag tycka mer om mig själv.
2 - Ofta	11%	
3 - Stor del av tiden	10%	
4 - Ibland	11%	
5 - Liten del a tiden	18%	
6 - Sällan	15%	
7 - Aldrig	30%	

1 - Aldrig	1%	Jag upplever att andra människor tycker om mig.
2 Sällan	9%	
3 Liten del av tiden	13%	
4 Ibland	18%	
5 Stor del av tiden	18%	
6 Ofta	33%	
7 - Alltid	8%	

1 - Aldrig	2%	Jag är säker på att jag kan göra ett gott arbete oavsett vad jag företar mig.
2 Sällan	10%	
3 Liten del av tiden	15%	
4 Ibland	16%	
5 Stor del av tiden	17%	
6 Ofta	27%	
7 - Alltid	15%	

1 - Aldrig	3%	Jag upplever att andra trivs i mitt sällskap.
2 Sällan	7%	
3 Liten del av tiden	11%	
4 Ibland	17%	
5 Stor del av tiden	18%	
6 Ofta	30%	
7 - Alltid	13%	

1 - Alltid	5%	Jag litar mer på andras kompetens än mina egna färdigheter.
2 - Ofta	13%	
3 - Stor del av tiden	9%	
4 - Ibland	28%	
5 - Liten del a tiden	21%	
6 - Sällan	16%	
7 - Aldrig	9%	

1 - Alltid	8%	Jag tycker att jag saboterar viktiga saker i mitt liv.
2 - Ofta	19%	
3 - Stor del av tiden	10%	
4 - Ibland	13%	
5 - Liten del a tiden	21%	
6 - Sällan	17%	
7 - Aldrig	12%	

1 - Alltid	8%	Jag önskar att jag vore någon annan.
2 - Ofta	9%	
3 - Stor del av tiden	9%	
4 - Ibland	11%	
5 - Liten del a tiden	4%	
6 - Sällan	19%	
7 - Aldrig	40%	